

Turnprogramm Januar – Juli 2024

	Fit ins Alter		Bliib Fit			Fixe Gruppe auf Anmeldung/Warteliste	
	Fitnessraum bei Gelegenheit in der Halle		Halle je nach Teilnehmer, Yoga / bA im Fitnessraum			bodyART / Yoga Fitnessraum	
	Montag	17.30 - 18.30	Mittwoch	9.00 - 10.00	20.00 - 21.00	Freitag	9.00 - 10.00
Januar	8	Turnen	10	Turnen	Yoga	12	Turnen
	15	Turnen	17	Turnen	Turnen	19	Turnen
	22	Turnen	24	Turnen	Yoga	26	Turnen
Sportferien vom 26. Januar – 11. Februar							
Februar	12	Fasnachtsmontag	14	Aschermittwoch	kein Turnen	16	Turnen
	19	Turnen	21	Turnen	Yoga	23	Turnen
	26	Turnen	28	Turnen			
März	4	Turnen	6	Turnen	Turnen	1	Turnen
	11	Turnen	13	Turnen	Turnen	8	Turnen
	18	Turnen	20	Turnen	Turnen	15	Turnen
	25	Turnen	27	Turnen	Yoga	22	Turnen
						29	Karfreitag
April	1	Ostermontag	3	Parcour	Turnen	5	Turnen
Frühlingsferien 5. April – 21. April							
	22	Turnen	24	Turnen	Turnen	26	Turnen
	29	Turnen					
Mai	1	Turnen	1	Turnen	Turnen	3	Yoga
	6	Turnen	8	Turnen	kein Turnen	10	Auffahrtsbrücke
	13	Turnen	15	Turnen	Turnen	17	Turnen
	20	Pfingstmontag	22	Turnen	Yoga	24	Turnen
	27	Turnen	29	Turnen	kein Turnen	31	Fronleichnamtsbr.
Juni	3	Turnen	5	Turnen	Turnen	7	Turnen
	10	Turnen	12	Turnen	Yoga	14	Turnen
	17	Turnen	19	Turnen	Turnen	21	Turnen
	24	Turnen	26	Turnen	Sommerhöck	28	Turnen
Juli	1	Turnen	3	Parcour	Yoga	5	Turnen
Sommerferien vom 5. Juli – 11. August							

Leiterteams:

Montag	Monika und Evelyne
Mittwochmorgen	Evi und Astrid
Mittwohabend	Andrea, Astrid, Rita, Monika A.,
Freitag	Evi und Andrea

Kontakt: Technische Leitung, Fränzi Imgrüt Tel. 041 781 18 23

Anlässe: GV DRbliibFit 01.03.2024 / Waldhock/Sommerfest 26.06.2024