

## Turnprogramm Januar – Juli 2026

		Fit ins Alter			Bliib Fit			Fixe Gruppe auf Anmeldung/Warteliste	
		Fitnessraum		Halle			Fitnessraum		
		bei Gelegenheit in der Halle		je nach Teilnehmer, Yoga / bA im Fitnessraum			bodyART / Yoga		
		<b>Montag</b>	<b>17.30 - 18.30</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>9.00 – 10.00</b>	<b>20.00 - 21.00</b>	<b>Freitag</b>	<b>9.00 - 10.00</b>	
<b>Januar</b>		5	Turnen	7	Turnen	<b>BodyArt</b>	9	Turnen	
		12	Turnen	14	Turnen	<b>Yoga</b>	16	Turnen	
		19	Turnen	21	<b>BodyArt</b>	Turnen	23	Turnen	
<b>Sportferien vom 24. Januar – 08. Februar</b>									
<b>Februar</b>		9	Turnen	11	Turnen	<b>Yoga</b>	13	Turnen	
		16 <b>Fasnachtsmontag</b>		18 <b>Aschermittwoch</b>		<b>kein Turnen</b>	20	Turnen	
		23	Turnen	25	<b>BodyArt</b>	Turnen	27	Turnen	
<b>März</b>		2	Turnen	4	Turnen	<b>BodyArt</b>	6	Turnen	
		9	Turnen	11	Turnen	Turnen	13	Turnen	
		16	Turnen	18	<b>BodyArt</b>	Turnen	20	Turnen	
		23	Turnen	25	Turnen	<b>Yoga</b>	27	Turnen	
<b>April</b>				1	<b>BodyArt</b>	Turnen			
<b>Frühlingsferien 02. April – 19. April</b>									
		20	Turnen	22	Turnen	<b>Yoga</b>	24	Turnen	
		27	Turnen	29	<b>BodyArt</b>	Turnen			
<b>Mai</b>		4	Turnen	6	Turnen	<b>BodyArt</b>	1	Turnen	
		11	Turnen	13	Turnen	<b>kein Turnen</b>	8	Turnen	
		18	Turnen	20	<b>BodyArt</b>	Turnen	15 <b>Auffahrtsbrücke</b>		
		25 <b>Pfinstmontag</b>		27	Turnen	<b>Yoga</b>	22	Turnen	
							29	Turnen	
<b>Juni</b>		1	Turnen	3	Turnen	<b>kein Turnen</b>	5 <b>Fronleichnachtsbr.</b>		
		8	Turnen	10	Turnen	<b>Gemeindeversammlung</b>	12	Turnen	
		15	Turnen	17	Turnen	<b>Sommerhöck</b>	19	Turnen	
		22	Turnen	24	<b>BodyArt</b>	Turnen	26	Turnen	
<b>Juli</b>		29	Turnen		1	Turnen	<b>BodyArt</b>	3	
<b>Sommerferien vom 03. Juli – 09. August</b>									

### Leiterteams:

<b>Montag</b>	Monika und Evelyne
<b>Mittwochmorgen</b>	Evi, Astrid, Bettina H.
<b>Mittwochabend</b>	Andrea, Astrid, Rita, Monika A., Bettina H.
<b>Freitag</b>	Evi, Bettina H.

**Kontakt:** Technische Leitung, Fränzi Imgrüt Tel. 041 781 18 23

**Anlässe:** GV DRBliibFit 27.2. / Waldhock/Sommerfest 17.6. / Vereinsreise 5.+ 6.9. / Adventsanlass 11.12.